



ASL
ROMA 4



ASL ROMA4
Prot. Uscita N. 0003707/2021
Del 22/01/2021



0 0 0 3 7 0 7 / 2 0 2 1

Mensa scolastica
Formello
c.a. Sig. Maurizio Sansuini

cimassrl@legalmail.it

Oggetto: prospetto menu primavera/estate mensa scolastica Comune di Formello (integrazione) pervenuto in data 22/01/2021 prot. ASL Roma 4 n. 3681

Si invia il prospetto in oggetto debitamente firmato e datato.

Distinti saluti.

A.S.L. ROMA 4
Direttore f.f. UOC SIAN
Dott.ssa Valeria Covacci
Dipartimento di Prevenzione
U.O.C. SIAN
Dott.ssa VALERIA COVACCI

Responsabile del procedimento
Coll. Prof. Dietista Rossella Campana

Prot. 3681
22/04/2021

MENU' ESTIVO MATERNA DAL 01.04 AL 31.10					
	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUN	27 - Risotto al pomodoro 137 tagliere di formaggi misti 220 - Piselli al tegame Frutta di stagione Pane	15 - Mezze maniche alla gricia 121 - Uova in frittata 201 - Bieta ripassata Frutta di stagione Pane	11 - Orecchiette al pesto 110 - Fesa di tacchino al limone 208 - Fagiolini. Frutta di stagione Pane	25 - Pizza margherita 132 Prosciutto cotto 209 - Fagiolini corallo frutta di stagione Pane	14 - Pennette al tonno 105-Bastoncini di merluzzo 211 - Insalata di pomodori Frutta di stagione Pane
MAR	8 - Orecchiette al pesto 128 - Pollo al forno 219 Patate lesse Frutta di stagione Pane	27 - Risotto al pomodoro 134 - Scaloppina di bovino al limone 208 - Fagiolini Frutta di stagione Pane	24 - Pasticcio di pappardelle all'uovo 102- Affettati misti (prosciutto cotto, salame) 206 - Carote flangè Frutta di stagione Pane	12 - Pennette al pomodoro 114 - Polpettine di pesce 218 - Patate croccanti al forno Frutta di stagione Pane	28 - Risotto alla parmigiana 108 - Cotoletta di malale panata 217 - Piselli al tegame Frutta di stagione Pane
MER	5 - Passato di fagoli con ditalini 132 Prosciutto cotto 207 - Carote julienne Frutta di stagione Pane	33 - Maccheroncini all'uovo al ragù bianco 129 - Polpette suino al pomodoro 212 - Insalata mista Frutta di stagione Pane	21 - Pennette con zucchine 137 - Tagliere di formaggi misti 221 - Purea di patate Frutta di stagione Pane	1 - Minestra di legumi con ditalini 121 - Uova in frittata 212 - Insalata mista estiva Frutta di stagione Pane	31 - Sformato di pasta al forno 122 - Frittata con patate 224 - Zucchine trifolate Frutta di stagione Pane
GIO	17 - Mezze maniche all'amatriciana 139 - Uova strapazzate 208 - Fagiolini Frutta di stagione Pane	1 - Minestra di legumi con ditalini 106 Nuggets di merluzzo 224 - Zucchine trifolate Frutta di stagione Pane	36 - Insalata di riso 138 Uovo sodo 222 - Spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	29 - Risotto allo zafferano 133 - Saltimbocca alla romana 205 - Carote al limone Frutta di stagione Pane	13 - Farfalline al pomodoro fresco e basilico 137 tagliere di formaggi misti 216 - Insalata verde estiva Frutta di stagione Pane
VEN	7 - Passato di verdura con corallini 117 - Filetto di merluzzo panato 211 - Insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	34 - Tortellini di carne burro e salvia 124 - Mozzarella di bufala 212 - Insalata mista estiva Frutta di stagione Pane	6 - Passato di legumi misti con ditalini 116 Filetto di Limanda panato 216 - Insalata verde estiva Frutta di stagione Pane	30 - Pennette con zucchine 111 - Arrostitino di tacchino 222 - Spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	3 - Minestra di verdure con corallini estiva 129 polpette di bovino al pomodoro 204 - Carote al burro Frutta di stagione Pane

NB La frutta deve essere servita in tre tipologie diverse nella settimana

22/04/2021

A.S.L. ROMA 4

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

ALIMENTAZIONE

IL DIRIGENTE MEDICO

Dot. SSA VALERIA COVACCI



Prot. 0004
22/04/2021

MENU' ESTIVO PRIMARIA DAL 01.04 AL 31.10					
	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUN	27 - Risotto al pomodoro 137 tagliere di formaggi misti 220 - Piselli al tegame Frutta di stagione Pane	15 - Rigatoni alla gricia 121 - Uova in frittata 201 - Bieta ripassata Frutta di stagione Pane	11 - Linguine al pesto 110 - Fesa di tacchino al limone 208 - Fagiolini. Frutta di stagione Pane	25 - Pizza margherita 132 Prosciutto cotto 209 - Fagiolini corallo frutta di stagione Pane	14 - Spaghetti al tonno 105-Bastoncini di merluzzo 211 - Insalata di pomodori Frutta di stagione Pane
MAR	8 - Linguine al pesto 128 - Pollo al forno 219 Patate lesse Frutta di stagione Pane	27 - Risotto al pomodoro 134 - Scaloppina di bovino al limone 208 - Fagiolini Frutta di stagione Pane	24 - Pasticcio di pappardelle all'uovo 102- Affettati misti (prosciutto crudo, salame, speck) 207 - Carote flangè Frutta di stagione Pane	12 - Penne al pomodoro 114 - Polpettine di pesce 218 - Patate croccanti al forno Frutta di stagione Pane	28 - Risotto alla parmigiana 108 - Cotoletta di maiale panata 217 - Piselli al tegame Frutta di stagione Pane
MER	5 - Passato di legumi con ditalini 132 Prosciutto cotto 207 - Carote julienne Frutta di stagione Pane	33 - Tagliatelle all'uovo al ragù bianco 129 - Polpette sulno al pomodoro 212 - Insalata mista Frutta di stagione Pane	21 - Penne con zucchine 137 - Tagliere di formaggi misti 221 - Purea di patate Frutta di stagione Pane	1 - Minestra di legumi con ditalini 121 - Uova in frittata 212 - Insalata mista estiva Frutta di stagione Pane	31 - Sformato di pasta al forno 122 - Frittata con patate 224 - Zucchine trifolate Frutta di stagione Pane
GIO	17 - Rigatoni all'amatriciana 139 - Uova strapazzate 208 - Fagiolini Frutta di stagione Pane	1 - Minestra di legumi con ditalini 106 Nuggets di merluzzo 224 - Zucchine trifolate Frutta di stagione Pane	36 - Insalata di riso 128 Uovo sodo 222 - Spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	29 - Risotto allo zafferano 133 -Saltimbocca alla romana 205 - Carore al limone Frutta di stagione Pane	13 - Farfalle al pomodoro fresco e basilico 137 tagliere di formaggi misti 216 - Insalata verde Frutta di stagione Pane
VEN	7 - Passato di verdura con corallini 117 - Filetto di merluzzo panato 211 -Insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	34 - Tortellini di carne burro e salvia 124 - Mozzarella di bufala 212 - Insalata mista estiva Frutta di stagione Pane	6 - Passato di legumi misti con ditalini 116 Filetto di Limanda panato 216 - Insalata verde estiva Frutta di stagione Pane	30 - Penne con zucchine 131 - Prosciutto crudo 222 - Spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	3 - Minestra di verdure con corallini estiva 129 bis polpette di bovino al pomodoro 204 - Carote al burro Frutta di stagione Pane

NB La frutta deve essere servita in tre tipologie diverse nella settimana

22/04/2021
A.S.L. ROMA 4
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SIANA BRACCIANO
IL DIRIGENTE MEDICO
Dott.ssa VALERIA COVACCI

